

Maksutonta tekemistä Jyväskylässä

SYKSY 2019



Koonnut:
Rita Suhonen
elokuu 2019

Liikuntaa ja ulkoilua

Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja voit hyödyntää juuri silloin, kun sinulle sopii.

Lisätiedot nettisivulta: jyvaskyla.fi/liikunta/ulkoilu-ja-virkistys/ulkokuntosalit

Ulkoilu ja luonnossa liikkuminen

Ulkoilu on hyvä tapa viettää aikaa ja rentoutua. Jyväskylässä on hyvät mahdollisuudet ulkoilla metsissä ja luontopoluilla. Seuraavalle nettisivulle on koottu paikkoja, joihin voi suunnata, kun haluaa lähteä ulkoilemaan:

jyvaskyla.fi/liikunta/ulkoilu-ja-virkistys

Jyväskylän kaupungin liikuntapalvelujen maksuton tarjonta

LiikuntaLaturi

Maksutonta liikuntaa 13-19 –vuotiaille, lajeina mm. kendo, katutanssi, kuntonyrkkeily, salibandy, pehmomiekkailu ja paljon muita!

Lisätiedot: jyvaskyla.fi/liikuntalaturi

NytLiikkeelle

Palvelukokonaisuus tarjoaa maksuttomia luentokokonaisuuksia, liikunnallisia testauksia ja tempauksia ympäri vuoden eri puolella kaupunkia.

Kokonaisuuden tarkoitus on tarjota kuntalaisille omaan hyvinvointiin, jaksamiseen ja liikuntaan liittyviä helppoja ja kannustavia vinkkejä.

Lisätietoa tarjonnasta: jyvaskyla.fi/liikunta/liikkumaan/nyтлиikkeelle

Wire-toiminta

Työttömille työnhakijoille tarkoitettuja ohjattuja liikuntaryhmiä. Lisätiedot:

jyvaskyla.fi/liikunta/liikkumaan-ohjatusti-ja-omatoimisesti/aikuisten-liikunta/tyottomien-wire-liikunta

Yleisöluisteluvuorot

Yleisöluisteluvuorot pidetään Hippoksen harjoitusjäähallissa ja Tikkakosken jäähallissa. Aikataulut osoitteessa: jyvaskyla.fi/liikunta/luistelu

Eri lajien ulkoliikuntapaikkoja

Ympäri kaupunkia löytyy eri lajeihin sopivia liikuntapaikkoja. Tietoa suunnistuksesta, melontareiteistä, frisbeegolf-radoista, skeittipaikoista, parkour-alueista ja beach volley -kentistä löytyy osoitteesta: jyvaskyla.fi/kulttuuri-ja-vapaa-aika/liikunta-ja-ulkoilu/ulkoilu-ja-virkistys/ulkoliikuntapaikat-lajeittain

Pyöräily

Pyöräillen on hyvä tutustua vaikka itselle tuntemattomiin alueisiin Jyväskylässä. Eritasoisia pyöräilyreittejä löytyy osoitteesta: jyps.fi/pyoraily-liikennemuotona-ja-harrastuksena/pyorareitteja-keski-suomessa

Geokätköily

Geokätköjen etsiminen sopii monen ikäisille, rekisteröityneet harrastajat voivat löytää kätköjen koordinaatit joko maailmanlaajuisen yhteisön sivulla www.geocaching.com tai suomalaisen yhteisön sivulla www.geocache.fi

Jyväskylän liitokiekkoilijoiden starttikurssit

Molemmille kurseille voi osallistua ilman ennakkoilmoittautumista. Lisätietoa JyLi ry:n toiminnasta osoitteessa: www.jyli.fi

Junioreiden starttikurssi

Juniori-ikäisten (11-16 v.) ultimate frisbee aloittelijaryhmä kokoontuu 9.10. alkaen keskiviikkoisin klo 17:30-18:30 Gradia Jyväskylässä, sali Harju C.

Tyttöjen starttikurssi

13-19 -vuotiaiden tyttöjen ultimate frisbee aloittelijaryhmä kokoontuu 6.10. alkaen parillisten viikkojen sunnuntaisin klo 16-17. Sijaintina Kuokkalan Graniitti, halli 1.

Harrasteryhmiä

Kulttuuriklubi Siperian ryhmätoiminta

Ryhmät kokoontuvat Kulttuuriklubi Siperiassa Veturitalleilla (Veturitallinkatu 6, tallit 1-2). Lisätietoja ryhmistä: www.siperia.info/muut-ryhmat

Tanssia & liikettä esittävien taiteiden teoksiin

Matalan kynnyksen tanssiryhmä 13-20-vuotiaille, joka antaa työkaluja koreografioiden rakentamiseen ja eväitä hyödyntää kehoa ja hengitystä kokonaisvaltaisemmin. Ryhmän sisällöt on suunniteltu erityisesti teatterilaisia ja muita esittävän taiteen harrastajia ajatellen, mutta mukaan voi tulla myös nauttimaan tanssimisen ilosta.

Sisi Majitu - afrikkalainen tanssi & musiikki

Afrikkalaisen tanssin ja musiikin rytmeihin pääsee tutustumaan perjantaisin klo 17:00-19:00. Tunnit soveltuvat kaikille ja aikaisempaa musiikki tai tanssitaustaa ei tarvitse olla, ryhmässä ei ole ikärajaa. Toiminnan järjestäjä on Sisi Majitu Finland ry, lisätietoa yhdistyksestä: www.facebook.com/sisimajitufinland

Hiphop-kirjaston Sunnuntaijamit

Avoin katutanssin harrastajien treenivuoro. Treenivuorolla ei ole opetusta, vaan tila on käytössä tanssijoiden omaan treenailuun sunnuntaisin klo 14-17.

Vogue/House Tiistaijamit

Tiistaisin klo 19:00-21:00 Taidetyöpajan Voltti-tilassa alkavat avoimet treenivuorot voguing- ja house -tanssista kiinnostuneille. Linjaus lähtee musiikista, eli jos koet, että haluat tulla vapaasti vain liikkumaan niin sekin on mahdollista. Musiikkina kuitenkin toimii pääasiallisesti house-musiikki. Järjestäjinä Kulttuuriyhdistys TUFF! ja Kulttuuriklubi Siperia, lisätiedot: www.facebook.com/events/2350279341859855/

Siperian nuorisoteatteri

Haku nuorisoteatteriryhmiin on käynnistynyt 15.8. ja ryhmät kokoontuvat Jyväskylän Veturitalleilla. Esitykseen tähtääviä ryhmiä on eri ikäluokille: 13-16-, 16-19- sekä 20-29-vuotiaat. 16-29-vuotiaille pojille, miehille ja itsensä sellaisiksi kokeville on tarjolla Herrasmiesteatteri. Lisätiedot: www.siperia.info/

Nuorten ja nuorten aikuisten verkkojulkaisu Painovirhe

Painovirhe tuottaa artikkeleita ja tekee haastatteluita sekä peli-, leffa- ja keikka-arvosteluja. Mukaan toimintaan voi mennä milloin vain, kysy lisää: Esa Linna, p. 040 556 8726 tai esa.linna@jkl.fi, verkkojulkaisu osoitteessa: www.painovirhe.fi

Nuorten Jyväskylän Tietäjät tietää! -ryhmä

13-17-vuotiaille suunnatussa avoimessa ryhmässä pääsee tekemään tietoisuuksia nuorten elämään liittyvistä aiheista muille nuorille. Aiheet ja toteutustavat ideoidaan yhdessä osallistujien kanssa. Kokoontumiset 2.9. alkaen maanantaisin klo 15:30 Veturitalleilla. Lisätiedot: nuorten.jyvaskyla.fi/toimintaa

TUFF! After School

Tuff! After School tarjoaa syyskaudella opastusta mm. räp-lyriikan tekoon, DJ & miksaushommiin sekä musiikintuotantoon. Kokoontumiset Veturitalleilla tiistaisin klo 17-19 ja vetäjinä ovat aina oman alansa osaajat. Mukaan voit mennä milloin vain, sopii myös aloittelijoille. Tarkempi aikataulu ja lisätiedot Facebook-tapahtumasta: www.facebook.com/events/1315625125252611/

RockAll -kuoro

Kuoro kokoontuu treenaamaan Veturitalleilla ja on tarkoitettu kaikille 13-29-vuotiaille nuorille, jotka ovat kiinnostuneita rockmusiikista ja sen laulamisesta mukavassa porukassa. Kuoroon voi ilmoittautua mukaan ilman koelauluja tiistaina 10.9. klo 18:30 treenien yhteydessä tai ottamalla yhteyttä suoraan kuoronjohtajaan: seppo.pohjolainen(at)jyvaskyla.fi tai p. 040 777 4073.

Nuorten taidetyöpajan jamit

Keskiviikkoisin 15:30-17:30 jamitellaan Mataralla Nuorten taidetyöpajan tiloissa. Tarkoitus on soitella porukalla rennossa ilmapiirissä ja tervetulleita ovat kaikki 17-29-vuotiaat bänditoiminnasta ja soittamisesta kiinnostuneet. Jamiporukkaan ei tarvitse sitoutua, vaan voit tulla soittelemaan silloin kun siltä tuntuu.

Lisätietoja ryhmänohjaaja Eetulta: 046 585 5303 tai eeu.pekonniemi@jyvaskyla.fi

Koulujen kerhotoiminta

Lukuvuonna 2019-2020 kouluilla on tarjolla liikunta-, musiikki-, kädentaito-, ilmaisu-, media ja tietotekniikka- ja luontokerhoja. Kerhot on suunnattu peruskoululaisille ja ne järjestetään yleensä koulupäivän jälkeen. Kouluilla toimivien kerhojen tiedot ja kokoontumisajat löytyvät kunkin koulun nettisivulta:

www.jyvaskyla.fi/opetus/perusopetus-jyvaskylassa/koulut

Lisätiedot: www.jyvaskyla.fi/opetus/perusopetus-jyvaskylassa/koulujen-kerhotoiminta

Muu ryhmätoiminta tai avoin toiminta

Music Against Drugsin Olohuone

Olohuone on avoinna keskiviikkoisin klo 16-20 yhdistyksen toimistolla Mataralla (Matarankatu 4, 3krs). Illat sisältävät rentoa ja mukavaa yhdessäoloa mm. erilaisten pelien, ruoanlaiton ja keskustelun merkeissä. Voit osallistua omana itsenäsi silloin, kun sinulle sopii. Lisätiedot: musicagainstdrugs.info/chatit-ja-olohuone

Jyväskylän anime- ja mangaseuran Tsukiaiin illat

Tarjolla keskustelua, piirtelyä, lautapelejä ja muita sosiaalisia aktiviteetteja. Kokoontumiset torstaisin klo 16-20 Jyväskylän Veturitalleilla (yleensä Höyry - tilassa) lisätietoja: www.tsukiai.fi/ tai www.facebook.com/tsukiaijkl/

Korpilahden nuorisoverstaan korjaamo ja musapaja

Jyväskylän kaupungin nuorisopalvelujen ylläpitämän verstaan korjaamopuolella onnistuu kaikkien kulkupelien korjaus autoista polkupyöriin. Musapajalla puolestaan on kaikki peruspuitteet musajuttujen harrastamiseen. Ovet avoinna ma-to klo 15-20. Osoite: Tikkasentie 2, Korpilahti.

Lisätiedot: nuorisonohjaaja Ismo Siili, 040 504 6875

Lautapelejä Veturitalleilla

Maanantaisin 23.9. alkaen Veturitalleilla pelaillaan klo 12-15. Syksyn ohjelmassa mm. Pathfinder, Magic the Gathering, lautapeli "lanit" jne. Sisältöä suunnitellaan myös yhdessä ryhmäläisten kanssa.

Lisätietoja nuorisonohjaaja Teemu Lahtiselta, 050 311 8878

Ohjaamo Jyväskylän ryhmätoiminta

Ryhmät kokoontuvat Ohjaamo Jyväskylän tiloissa osoitteessa Gummeruksenkatu 6, 2. krs. (sisäänkäynti Multironic-liikkeen ovesta).

Seuraa Ohjaamon ajankohtaisia asioita: [facebook.com/ohjaamojyvaskyla](https://www.facebook.com/ohjaamojyvaskyla) tai Instassa [@ohjaamojyvaskyla](https://www.instagram.com/ohjaamojyvaskyla).

Ohjaamon kehittäjäryhmä

Tämä alle 30-vuotiaista jyväskyläläisistä koostuva ryhmä tuo toiminnan kehittämiseen nuorten näkökulmaa, ideoi ja antaa palautetta, kokoontumiset noin kerran kuukaudessa. Syksyn ensimmäinen kokous on ke 25.9. klo 16-18. Mukaan ovat tervetulleita kaikki asiasta kiinnostuneet, ei vaadi ennakkoilmoittautumista. Lisätietoja: p. 050 449 1225.

Voimauttava ryhmä jännittäjille

Jännitkö sosiaalisissa tilanteissa tai pelkäätkö esiintymistä? Ryhmässä keskustellaan, tehdään erilaisia harjoituksia ja etsitään yhdessä keinoja jännityksen lieventämiseksi. Ryhmä kokoontuu 8 kertaa 19.9. alkaen. Mukaan mahtuu max. 8 osallistujaa, ryhmä on tarkoitettu 18-29-vuotiaille. Lisätietoja ja ilmoittautuminen (myös WhatsAppilla): Laura, 050 449 1225 tai Outi, 050 562 7159

Hyvä päivä -ryhmä

Ryhmässä tutustutaan erilaisiin harrastemahdollisuuksiin, tehdään terveellistä ja edullista ruokaa ja pohditaan omia elämäntapoja. Toiminta on suunnattu erityisesti alle 30-vuotiaille, joilla ei ole työ- tai opiskelupaikkaa. Ryhmä kokoontuu yhteensä kymmenen kertaa 4.9. alkaen ja tapaamisia on noin kerran viikossa. Kiinnostuneet jututetaan kahden kesken, ilmoittautuminen ja lisätiedot Ohjaamon kautta joko asioimalla tai puhelimitse 050 449 1225.

Nyt neulomaan ja virkkaamaan!

Tule neulomaan tai virkkaamaan Marttojen opastuksella Novitan sponsorioimin langoin ja puikoin. Tapaamisia on kolmena maanantaina, 30.9., 14.10. ja 28.10. klo 16–18 ja voit osallistua joko kaikille tai piipahtaa vaikka vain kerran. Tempaus on suunnattu 15–29-vuotiaille, ei vaadi ennakkoilmoittautumista.

Nuorten ystäväryhmä

Tämän SPR:n vetämän ryhmän tarkoituksena on koota yhteen teini- ja keski-iän väliin jääviä jyväskyläläisiä. Luvassa on monenlaista tekemistä ryhmäläisten toiveet huomioiden. Vaikkapa pelailua, oleilua sekä yhdessä liikkumista. Kokoontumiset parittomien viikkojen tiistaisin klo 18. Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston tiloissa osoitteessa Sammonkatu 4.

Lisätiedot: <https://rednet.punainenristi.fi/node/47201>

Glorian nuorten toiminta

Toiminta järjestetään Mataralla (Matarankatu 6 A1) ja on avointa kaikille 16-29-vuotiaille. Lisätiedot: ekaterina.iurchik@gloriajkl.fi, tiinu.ristinen@gloriajkl.fi ja Glorian nuorten Instagram-tili: [@glorian_nuoret](https://www.instagram.com/glorian_nuoret)

Vaikuttajaryhmä

Monikulttuurinen ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 16-18 (3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10. ja 19.11.). Ryhmässä vaikutetaan osallistujille tärkeisiin asioihin

Glorian Nuorten kahvila

Workshoppeja kerran kuussa tiistaisin klo 17-19 (20.8., 10.9., 8.10. ja 12.11.)

Blaablaablaa-keskusteluillat

Keskustelua, kahvia ja mukavaa seuraa keskiviikkoisin 28.8.-11.12. klo 16-18.

Неплохая компания

Venäjänkielinen nuorten ryhmä torstaisin klo 16-18

Тебе от 16 до 29 лет и ты говоришь по-русски? Приходи сюда! Встречи по четвергам 29.8., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11. и 21.11 с 16:00 до 18:00.

Etsivän nuorisotyön Akku-ryhmä

Akku-ryhmä tarjoaa tekemistä arkeen keskiviikkoisin ja torstaisin klo 12-15. Ohjelmassa mm. kädentaitoja, kokkausta, retkeilyä, pelejä, tutustumiskäyntejä ja liikuntaa. Lisätiedot: jyvaskyla.fi/etsivanuorisotyö

Jyväskylän Seta ry:n ryhmätoiminta

Iso osa Jyväskylän Setan toiminnasta on vertaisryhmätoimintaa, joka tarjoaa Jyvässeudun HLBTQ-väelle yhdessäoloa, uusiin ihmisiin tutustumista ja vertaistukea. Uudet kävijät ovat tervetulleita ryhmien toimintaan mukaan milloin vain! Ryhmät tapaavat pääsääntöisesti Jyväskylän Setan toimistolla (Kansalaistoimintakeskus Matara, Matarankatu 6, 2.krs, huone 217). Tarkemmat tiedot: www.jklseta.fi/ryhmat

Nuorten äitien tiistaitapaaminen

Tiistaitapaamiset klo 10 - 12 Veturitalleilla ovat avoin kohtaamispaikka alle 24-vuotiaille nuorille äideille alle 1-vuotiaine lapsineen sekä äidiksi tuleville. Paikalle voi tulla tapaamaan muita nuoria äitejä ja juttelemaan kahvittelun merkeissä. Höyry-tilassa kokoontuva ryhmä on avoin – mukaan voi tulla silloin kun haluaa, ehtii ja jaksaa. Tapaamisten sisältö muodostuu äitien toiveista. Lisätiedot: veturitallit.jyvaskyla.fi/veturitallit/toimintaa/muuta-ryhmatoimintaa

Kulttuuripaja Trombi

Trombin ryhmät tarjoavat tukea mielenterveyteen tekemisen kautta. Tarjolla musiikkia, maalaamista, pelejä ja luonnossa olemista tai sitä mitä sinä haluaisit tehdä. Lisätiedot: www.kulttuuripajatrombi.fi/ryhmat

Kulttuuria

Kirjastot

Lukeminen on kivaa puuhaa kaiken ikäisille säällä kuin säällä. Kirjastosta voit lainata kotiin kirjoja, pelejä, elokuvia ja musiikkia. E-kirjasto kulkee mukana mihin vain. Pääkirjaston Kompissa voit soittaa bändisoittimia tai laulaa karaokea yksin tai porukalla. Lisätiedot: jyvaskyla.fi/kirjasto

Museot ja galleriat

Muun muassa Jyväskylän yliopiston luontomuseoon ja Soihtuun sekä Galleria Ratamoon ei ole lainkaan pääsymaksuja. Moniin muihin museoihin, kuten esimerkiksi Jyväskylän taidemuseoon ja Suomen käsityön museoon on vapaa pääsy perjantaisin. Museolistaus osoitteessa: jyvaskyla.fi/kulttuuri/museot

Jyväskylän Taidemuseo

Alle 24-vuotiaat pääsevät maksutta Taidemuseolle joka päivä (perjantaisin vapaa pääsy kaikille). Taidemuseolla järjestetään ilmaisia työpajoja perjantaisin klo 14-17 (4.10.–29.11.) ja luentoja kaiken ikäisille. Taidetila puolestaan tarjoaa kokeellisen yhteisötilan, jossa on mahdollista opiskella, viettää vapaa-aikaa ja tutustua väreihin, valoihin sekä värähtelyyn. Lisätietoja: www.jyvaskyla.fi/taidemuseo

Loisto - ja Sähke-konsertit

Loisto

Konserttisarja, jossa tulevaisuuden säveltaiteen osaajat näyttävät parasta osaamistaan. Konserttisarjan järjestävät kaksi kertaa lukukaudessa Gradia Jyväskylän musiikkialan perustutkinnon muusikko-opiskelijat ja media-alan opiskelijat. Lisätiedot ja ajankohdat osoitteessa: www.gradia.fi/loisto

Sähke

Konserttisarja 4.-8.11., joka tuo musiikin ja tanssin perusopetuksen eri-ikäiset harrastajat parrasvaloihin ja lähikuviin. Sarja tarjoaa musiikkia ja tanssia harrastuksenaan opiskeleville kokemuksen livetaltioinnista elävän yleisön edessä. Lisätiedot: www.gradia.fi/saihke

Nuorten ja nuorten aikuisten avoimet tilat

Veturitallit

Jyväskylän nuorisopalvelujen ylläpitämä tila tarjoaa 13-29-vuotiaille mahdollisuuden tulla olemaan tai pelailemaan. Avoinna ma-to klo 14-20 ja pe klo 16-22. Talossa järjestetään myös erilaista maksutonta toimintaa. Lue lisää: veturitallit.jyvaskyla.fi

Nuorten kohtaamispaikka Bostari

Jyväskylän Forumissa tarjoaa 13-29-vuotiaille maksuttoman oleskelutilan ja mahdollisuuden jutella nuorisotyöntekijän kanssa. Nuorisovastaanoton työntekijä paikalla maanantaisin klo 14-16 Tilaa ylläpitää Jyväskylän nuorisopalvelut yhteistyössä muiden nuorisotoimijoiden kanssa.

Seuraa Instagramissa: [@forumbostari](https://www.instagram.com/forumbostari)

Nuorisopaku (liikkuva nuorisotyö)

Nuorisopaku kätkee sisäänsä pienen nuorisotilan ja vähän enemmän. Auton sisältä löytyy muun muassa äänentoistojärjestelmä, sumopukuja, grilli sekä runsas valikoima perinteikkäitä pihapelejä. Toimintaa ovat pyörittämässä nuorisotiloilta tutut nuorisonohjaajat. Nuorisopaku liikkuu kätevästi eri puolille kaupunkia ja sen kohteita voi seurata osoitteesta

www.jyvaskyla.fi/nuoriso/nuorisopaku sekä Instagramista: [@nuorisopaku](https://www.instagram.com/nuorisopaku)

Jyväskylän kaupungin nuorisotilat

Nuokkareilla voi tavata kavereita, jutella ohjaajien kanssa, pelata bilistä, pelikonsoleita tai lautapelejä tai olla vaan. Toimintaa suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Pääkohderyhmänä ovat 13-18 -vuotiaat. Löydät tilakohtaiset tiedot ja aukioloajat alla nuokkareiden Instagram-tileiltä:

- **Huhtasuon Perttula:** [@nuorisotila.perttula](https://www.instagram.com/nuorisotila.perttula)
- **Korpilahden nuorisotila Sumpbi ja Korpilahden nuorisoverstas:**
[@sumpbi_korpilahti](https://www.instagram.com/sumpbi_korpilahti)
- **Kuokkalan nuorisotila** (avataan syksyllä 2019):
[@nuorisotyö_kuokkala](https://www.instagram.com/nuorisotyö_kuokkala)
- **Palokan nuorisotila Nuorkkari:** [@palokan_nuorkkari](https://www.instagram.com/palokan_nuorkkari)
- **Säynätsalon nuorisotila Pelisilmä:** [@nuorisotila.pelisilma](https://www.instagram.com/nuorisotila.pelisilma)
- **Vaajakosken nuorisotila Kurwi:** [@vaajakoskennuokkari](https://www.instagram.com/vaajakoskennuokkari)
- **Tikkakosken nuorisotila NuoTikka:** [@nuotikka](https://www.instagram.com/nuotikka)

Jyväskylän seurakunnan nuorisotilat

Seurakunnan nuorisotiloja löytyy eri puolilta kaupunkia. Tiloilta löytyy juttuseuraa ja mukavaa tekemistä. Aukioloajat ja ajankohtaiset tiedot päivitetään osoitteeseen: www.jyvaskylanseurakunnannuoret.fi/nuoret/nuortenillat-ja-yokahvilat

Nuortentalo Katutaso

Talo on tarkoitettu 18-35-vuotiaille nuorille aikuisille, jotka viihtyvät toistensa seurassa selvin päin. Talolta löytyy kahvio, bilis, pingis, pleikkari, bänditila, suihku ja pyykinpesumahdollisuus, loputtomasti lautapelejä ja juttuseuraa.

Bonusohjelmaa järjestävät talon kävijät. Aukioloajat: ti-to klo 11-21, perjantai 11-22 ja lauantai 13-20. Seuraa Instagramissa: [@katutaso](https://www.instagram.com/katutaso)

Lisäksi Katutason salibandyvuoro Kuokkalan Graniitissa perjantaisin klo 13-14:30.

Muuta

Vapaaehtoistoiminta - Vapari

Vapaaehtoistoimintaan osallistumalla saat mukavaa tekemistä, arvokasta kokemusta ja hyvän mielen. Vapaaehtoistoimintaa on tarjolla kaupungin toiminnoissa ja useissa eri yhdistyksissä. Vapari kokoaa tietoa näistä vapaaehtoistyön mahdollisuuksista sekä ohjaa ja neuvoo vapaaehtoiseksi haluavia. Lisätietoja: www.jyvaskyla.fi/vapari

Jelmun vapaaehtoistoiminta

Jelmu ry järjestää Tanssisali Lutakon keikat ja suurin osa työstä hoituu vapaaehtoisten voimin. Mahtava tilaisuus löytää kavereita ja kartuttaa omaa osaamista samalla. Mikäli haluat mukaan toimintaan, ota yhteyttä vapaaehtoisvastaava Teppo Laineeseen: [teppo\(a\)jelmunet](mailto:teppo(a)jelmunet)
Lisätietoa: <https://www.jelmu.net/jelmu>

Opiskelijoiden järjestö- ja harrastustoiminta

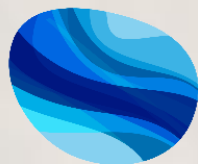
Ylioppilaskunta edistää opiskelijoiden yhteisöllistä toimintaa ja tarjoaa piirissään toimivien järjestöjen kautta luontevia tapoja tutustua uusiin ihmisiin, harrastaa ja vaikuttaa. JYY on listannut sivuilleen tietoa opiskelijoille suunnatuista toiminnoista (sekä maksuttomia että maksullisia).

Lisätiedot: www.jyy.fi/palvelut-opiskelijalle/jarjesto-ja-harrastustoiminta/

Lisätietoja muista nuorten elämään
liittyvistä aiheista osoitteessa:
[nuorten.jyvaskyla.fi](https://www.nuorten.jyvaskyla.fi)



JYVÄSKYLÄ



Nuorisopalvelut